

# 阿拉斯加

## 阿拉斯加

组织形式：团队

材料：标志帽, 排球

游戏描述：

两支球队相互对抗。站位与燃烧球一样。一组在场内，另一组在底线上。场外的一名球员将球投入场地。然后整个球队围绕场地奔跑。场内的球队试着抓住球。当一名球员抓住球，他应该快速地叉开腿站立。场上的整个球队跑到球员身边，并且同样排成列分开腿站在他身后。前面的球员现在通过叉开的双腿将球滚至最后一个球员。最后一个球员拿起球，跑到底线处并将其放在那里，大喊“阿拉斯加”。

外围队的任何一名队员在阿拉斯加的喊声之前成功绕球场一周的,得一分。球队可以在每一圈之后或在一定数量的回合后交换场地。

**提示：**

在这个燃烧球比赛的变化方案中，所有玩家都要保持运动的状态。

**变化方案：**

不是一次性整个球队绕场跑，而是只有三名球员这样做。三名球员中的一个扔球。根据队伍的人数调整环绕跑的场地大小（标志帽）。也可将球扔到球场外。